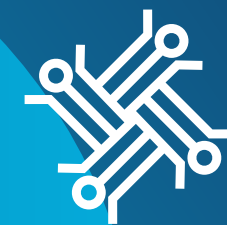


RAPPORT ANNUEL 2025-2026



AQEM
Association québécoise de
l'encéphalomyélite myalgique

Table des matières

1. Message du conseil d'administration	3
2. À propos de l'Association	4
2.1 Mission	4
2.2 Objectifs	4
3. Notre équipe	5
3.1 Membres du conseil d'administration	5
3.2 Membres des comités	6
3.3 Employé·es	7
4. Notre communauté	8
4.1 Portrait des membres	8
4.2 Dons et cotisations	9
4.3 Partenaires.....	9
5. Activités 2025-2026	10
5.1 Gouvernance	10
5.1.1 Consultation publique	11
5.1.2 Développement d'une planification stratégique	12

5.2 Services directs aux membres	12
5.2.1 Rencontres virtuelles hebdomadaires d'entraide	13
5.2.2 Rencontres virtuelles avec animation professionnelle	13
5.2.3 Rencontres mensuelles d'entraide en présentiel	13
5.2.4 Rencontres virtuelles de tricot	14
5.2.5 Groupe de soutien Facebook	14
5.2.6 Envois et échanges de cartes pour la période des Fêtes	15
5.2.7 Service accompagnement	15
5.3 Éducation et accès à l'information	16
5.3.1 Lancement du site Web	16
5.3.2 Traductions de ressources clés	16
5.4 Communications et rayonnement	17
5.4.1 Infolettre	17
5.4.2 Médias sociaux	17
5.4.3 Image de marque	17
5.5 Reconnaissance de l'EM, lien avec les communautés médicales et promotion de la recherche	18

6. Perspectives d'avenir	19
---------------------------------------	-----------

1. Message du conseil d'administration

Solidaires et en action : une année de réalisations concrètes au cœur de notre communauté

L'exercice 2025-2026 fut une année de réalisations majeures pour l'AQEM. Parmi nos accomplissements cette année, soulignons la tournée de consultations virtuelles des personnes atteintes et de leurs proches, le lancement de notre nouveau site Web, la multiplication des groupes de soutien virtuels animés par des professionnel·les et notre contribution au tout nouveau programme ECHO de formation du CHUM sur les conditions chroniques associées aux infections destiné aux professionnel·les de la santé. Ces réalisations témoignent de la vivacité de l'équipe et des bénévoles pour répondre aux besoins des

personnes atteintes d'EM et de leurs proches, faire rayonner l'AQEM et plaider pour une meilleure reconnaissance et prise en charge des personnes affectées.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué de leur temps à l'avancement de la mission de l'Association. Grâce à votre participation aux consultations, nous pouvons désormais bâtir une planification pour les années à venir qui répond aux besoins réels de notre communauté. Quant aux bénévoles de partout dans la province, votre générosité et votre expertise font de l'AQEM une organisation plus forte et collée aux réalités des personnes affectées par la maladie.

À nos membres et à leurs proches : votre présence et votre fidélité sont une véritable source d'inspiration. Année après année, vous

nous insufflez l'énergie et la détermination nécessaires pour poursuivre notre mission avec une conviction renouvelée.

À nos partenaires et à nos contributrices et contributeurs financiers : votre générosité donne vie à notre vision. Grâce à votre soutien, nous transformons des idées en projets concrets qui répondent directement aux besoins des personnes atteintes et de leurs proches.

Enfin, nous exprimons notre profonde gratitude au ministère de la Santé et des Services sociaux pour ses contributions financières par l'intermédiaire du programme de subventions aux organismes communautaires (PSOC).

Solidairement,

Le conseil d'administration de l'AQEM

2. À propos de l'Association

2.1 Mission

Fondée en 1991, l'Association québécoise de l'encéphalomyélite myalgique (AQEM) a pour **mission** de faire connaître et reconnaître l'encéphalomyélite myalgique (EM) afin d'aider les personnes atteintes (PAEM), ainsi que leurs proches, à faire face à cette maladie invalidante.

2.2 Objectifs

Les objectifs de l'AQEM sont :

- d'informer et sensibiliser le public ainsi que les milieux de la santé et des services sociaux, les milieux juridiques et syndicaux, les organismes gouvernementaux et les employeurs;
- d'obtenir la reconnaissance de l'EM, des contraintes et des invalidités qui en résultent;
- d'outiller les personnes atteintes ainsi que leurs proches afin d'apprendre à vivre au quotidien avec cette maladie invalidante;
- de promouvoir la recherche afin d'obtenir un test diagnostique et éventuellement un traitement pour l'EM.

3. Notre équipe

La transmission du savoir expérientiel et les connaissances de la communauté sur la maladie sont fondamentales pour assurer un travail de représentation adéquat des personnes atteintes d'EM. L'AQEM est donc un regroupement de personnes volontaires qui unissent leurs capacités, connaissances et expériences pour œuvrer à l'avancement de la mission de l'organisation.

3.1 Membres du conseil d'administration

Le conseil d'administration se réunit une fois par mois. Des rencontres extraordinaires peuvent s'ajouter au besoin. Les membres du conseil d'administration doivent aussi siéger à au moins un comité.

Le conseil d'administration de l'année 2025-2026 était composé des personnes suivantes :



Julie Marcoux
CO-PRÉSIDENTE



Carrie Anna McGinn
CO-PRÉSIDENTE



Kathy Pelletier
CO-PRÉSIDENTE
ET SECRÉTAIRE



Valérie St-Jacques
TRÉSORIÈRE
jusqu'en janvier 2026



Alexandra Struck
TRÉSORIÈRE
à partir de janvier 2026



Antoine Desrosiers
ADMINISTRATEUR

3. Notre équipe

3.2 Membres des comités

En juillet 2025, le conseil d'administration a suspendu les comités services aux membres, scientifiques et recrutement le temps de faire l'analyse des besoins de l'organisme.

COMITÉ SERVICES AUX MEMBRES

Bruno-Gilles Boulanger

Jacques Dubé

Johanne Panagopoulos

Kathy Pelletier

Le comité ne s'est pas réuni avant sa suspension.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

Mélanie Kasner

Dre Mélanie Lecault

Carrie Anna McGinn

Julie Pinard

Claudine Prud'homme

Le comité ne s'est pas réuni avant sa suspension.

COMITÉ RECRUTEMENT

Julie Marcoux

Carrie Anna McGinn

Kathy Pelletier

Le comité se réunit au besoin.

COMITÉ FINANCES

Guyane Beaulieu (jusqu'en juin 2025)

Bruno-Gilles Boulanger (jusqu'en juin 2025)

Julie Marcoux

Mathieu Préfontaine (jusqu'en juin 2025)

Valérie St-Jacques (à partir de juillet 2025)

Alexandrea Struck

Le comité se réunit au moins une fois par trimestre.

3. Notre équipe

3.3 Employé·es

Depuis la fin novembre 2025, l'AQEM compte deux employé·es dans son équipe qui viennent pourvoir deux nouveaux postes.

Les deux postes ont été conçus pour être collaboratifs de manière à intégrer la perspective des personnes atteintes au cœur du processus décisionnel et ainsi assurer leur représentativité dans le fonctionnement de l'Association. Leurs expertises combinées permettront de mieux traduire les besoins des personnes atteintes d'EM en actions concrètes pour desservir notre communauté.

Coordination générale

Will Taylor a une vaste expérience en gestion des opérations, en communications, en partenariats et en planification stratégique. Ayant travaillé dans plusieurs pays, notamment pour l'ONU et le Comité olympique canadien, il se passionne pour les droits humains et adore les défis. Il est heureux de mettre son expérience au service direct des personnes atteintes d'EM du Québec en assumant la coordination générale de l'AQEM et la gestion de nos divers projets.

Coordination de la supervision scientifique et des communications

Guyane Beaulieu a développé la COVID longue en 2021. Ce sont les outils de l'AQEM et l'expérience des personnes vivant avec l'EM qui l'ont aidée à apprivoiser la maladie. Anthropologue de formation, elle a un esprit scientifique et une grande sensibilité. Au cours des dernières années, elle s'est impliquée dans divers projets en tant que personne atteinte et a aiguisé ses connaissances scientifiques de l'EM. Elle se sent privilégiée de mettre à profit cette expérience au sein de l'AQEM.

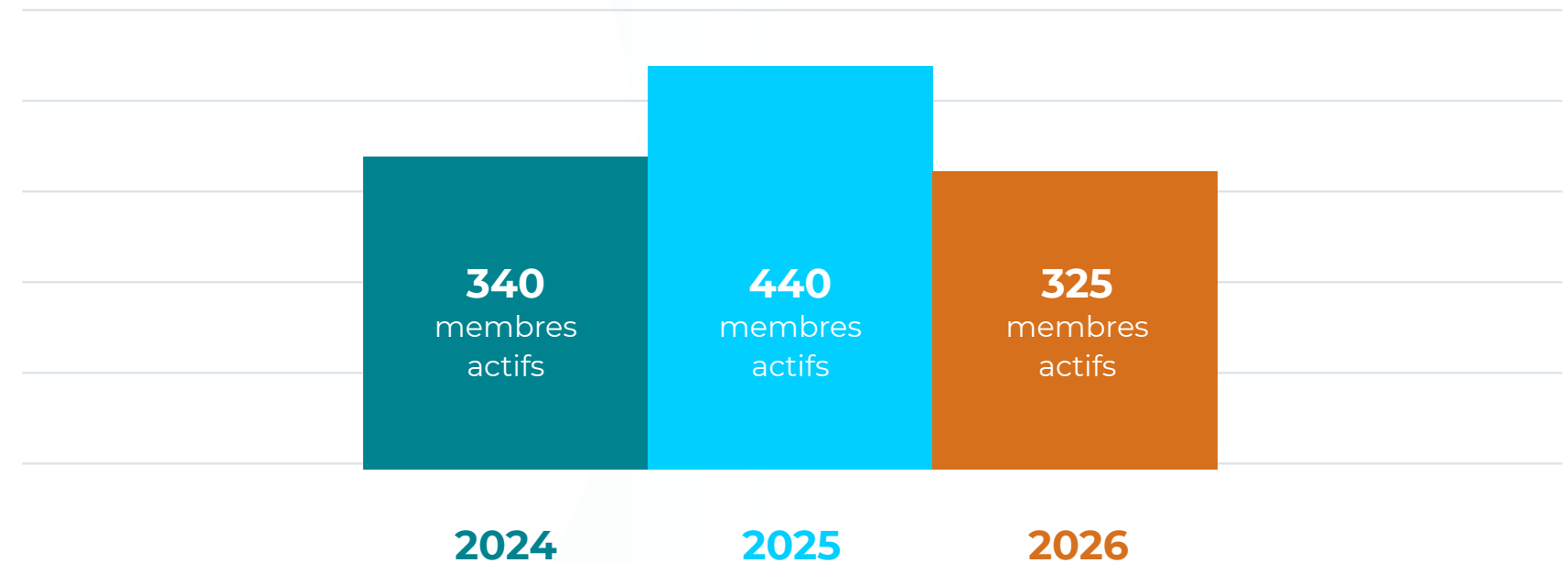
4. Notre communauté

4.1 Portrait des membres

La baisse du nombre de membres de l'AQEM cette année s'explique en grande partie par des difficultés techniques liées au renouvellement de l'adhésion. Il était devenu difficile pour les membres de renouveler leur adhésion en ligne, ajoutant des barrières d'accessibilité.

Nous avons confiance que les changements apportés à la plateforme pour rendre l'expérience plus intuitive et accessible, en plus des projets développés, augmenteront la portée de l'AQEM dans les prochaines années. Nous avons d'ailleurs remarqué une augmentation des adhésions à partir de décembre 2025, à la suite du lancement de la nouvelle plateforme.

Parallèlement, le nombre de personnes qui nous suivent sur les réseaux sociaux ne cesse de croître, confirmant l'intérêt et l'implication de la communauté.



Bien que la nature de la maladie soit un frein important à l'implication bénévole, les membres ont un fort sentiment d'appartenance envers l'AQEM. En plus des membres du conseil d'administration et des comités, nous avons pu compter sur l'aide bénévole de 23 personnes atteintes qui ont permis de tenir des activités de rencontres virtuelles et en personnes tout au long de l'année.

4. Notre communauté

4.2 Dons et cotisations

Cotisations des membres	9 122 \$
Dons de particuliers	3 101 \$
Dons OBNL et corporations	17 000 \$
Dons par testament	159 542 \$

4.3 Partenaires

Voici la liste des organisations qui réfèrent vers l'AQEM dans le cadre de leurs activités :

- Le Réseau de recherche canadien [ICanCME](#)
- Le bottin des ressources communautaires du Grand Montréal et de l'Outaouais ([211](#))
- Le [répertoire des ressources en santé et services sociaux](#) du Québec
- [L'Association québécoise de prévention du suicide](#)
- [Fibromyalgie Laval](#)
- [L'Appui](#) pour proches aidants
- Le réseau [World ME Alliance](#) (membre fondateur)
- [MEpedia](#)

5. Activités 2025-2026

5.1 Gouvernance

Le conseil d'administration (CA) de l'AQEM était formé de 6 membres et a tenu 14 rencontres pendant la dernière année. Tout comme l'an dernier, la coordination des opérations courantes liées aux activités de l'Association leur a été confiée.

Tout au long de l'année, des membres du CA se sont rencontrés de manière hebdomadaire pour assumer la coordination générale de l'Association.

De concert avec une consultante professionnelle, deux nouveaux postes ont été créés en novembre 2025 afin de répondre aux besoins croissants de l'Association : la Coordination générale et la Coordination à la supervision scientifique et aux communications.

À la suite de l'embauche de Will Taylor à la Coordination générale et Guyane Beaulieu à la Coordination de la supervision scientifique et des communications, les rencontres ont permis de faire la passation des dossiers et de libérer une partie du temps des personnes bénévoles atteintes d'EM qui assuraient le roulement de l'Association.

Ce travail représente 666 heures bénévoles des membres du CA pour assurer le roulement de l'Association et préparer l'embauche de nouvelles personnes.

5. Activités 2025-2026

5.1.2 Développement d'une planification stratégique

En 2025, les démarches pour développer une planification stratégique ont débuté en compagnie d'une personne professionnelle pour guider le processus et encadrer la réflexion.

Cette planification stratégique est la première menée par l'AQEM depuis plusieurs années. Elle s'appuie sur deux démarches réalisées en 2025 : un diagnostic organisationnel et une consultation des personnes atteintes au Québec ainsi que leurs proches.

Un comité de suivi, composé de trois personnes administratrices et progressivement rejoint par

des membres de l'équipe de travail, a piloté le processus. Il s'est réuni huit fois entre août 2025 et février 2026.

Le conseil d'administration a été mobilisé en début de démarche pour réfléchir à la mission et aux impacts souhaités, puis a validé les orientations finales en mars 2026. La planification stratégique est en cours de rédaction.

5.2 Services directs aux membres

L'AQEM offre différents services pour répondre aux besoins diversifiés des membres et de la population. L'Association organise notamment des occasions d'échanges, de rencontres et d'apprentissages. Ces services permettent également de briser l'isolement et d'améliorer les compétences des personnes atteintes d'EM pour composer avec le défi que cela représente de vivre avec l'EM.

5. Activités 2025-2026

5.2.1 Rencontres virtuelles hebdomadaires d'entraide

Les rencontres d'entraide virtuelles hebdomadaires sont des rencontres d'échanges libres ou thématiques sur différents sujets en lien avec l'EM. Cette année, 627 présences ont été enregistrées pour les 48 rencontres virtuelles.

Cet engagement représente 240 heures de bénévolat partagées par 9 personnes atteintes qui planifient, animent et assurent les suivis nécessaires.

Nous tenons à remercier ces personnes bénévoles pour leur contribution dans ces rencontres virtuelles.

5.2.2 Rencontres virtuelles avec animation professionnelle

Dès le mois d'octobre 2025, de nouveaux groupes de soutiens virtuels animés par une personne facilitatrice professionnelle ont vu le jour. Ces groupes visent des publics différents : les personnes atteintes, les proches des personnes atteintes, les parents atteints, et les parents d'enfants atteints. Chaque séance est consacrée à un sujet spécifique, et une animatrice ou un animateur qualifié, formé-e par l'AQEM sur les aspects uniques de l'EM, dirige les discussions.

Cette année, il y a eu 61 rencontres animées et 346 présences y ont été enregistrées.

5.2.3 Rencontres mensuelles d'entraide en présentiel

Ces rencontres sont des lieux où les échanges libres sont favorisés.

Cette année, 63 rencontres se sont tenues, auxquelles un total de 261 présences ont été enregistrées. Au total, ce sont 268 heures de bénévolat qui ont été investies pour organiser et tenir ces réunions dans 7 régions de la province.

Nous remercions chaleureusement les sept personnes responsables pour leur dévouement et leur générosité dans l'organisation et la tenue de ces rencontres dans chaque région :

- **Montérégie/Longueuil :**
10 rencontres, 40 présences
- **Lanaudière/Joliette :**
9 rencontres, 24 présences
- **Québec :**
9 rencontres, 21 présences
- **Estrie/Sherbrooke :**
12 rencontres, 79 présences
- **Laurentides/St-Jérôme :**
11 rencontres, 44 présences
- **Trois-Rivières :**
11 rencontres, 51 présences
- **Montréal :**
1 rencontre, 2 présences

5. Activités 2025-2026

5.2.4 Rencontres virtuelles de tricot

Ce groupe se réunit virtuellement à l'initiative d'une personne atteinte d'EM, pour échanger et accomplir une activité commune d'artisanat. En 2025-2026, la tenue de cette rencontre a nécessité 50 heures de bénévolat pour 21 rencontres qui ont accueilli un total de 85 participations.

5.2.5 Groupe de soutien Facebook

Depuis l'automne 2018, le groupe privé Facebook « Groupe de soutien pour les PAEM membres de l'AQEM » est un moyen important d'échange et de partage. Il s'agit d'un endroit qui permet de briser l'isolement des personnes dont beaucoup sont confinées à la maison en raison de la maladie.

Un tel espace s'avère aussi incontournable pour notre communauté dans un contexte où l'EM est peu connue des professionnel·les de la santé en général. Cette situation particulière rend l'accès à des informations fiables et de qualité plus difficile. Le partage des connaissances par les personnes atteintes de toute la communauté est donc primordial.

Cette année, nous avons poursuivi la réflexion sur les modalités d'administration du groupe en vue de nous assurer que sa gestion et son contenu continuent de représenter les valeurs de l'Association. À partir de janvier 2026, les règles du groupe de soutien ont été mises à jour et la modération est devenue plus active.

Nous souhaitons que les informations partagées soient conformes aux meilleures connaissances scientifiques, tout en ayant le souci de demeurer un endroit de partage chaleureux et bienveillant.

À la fin de mars 2026, le groupe comptait 634 personnes atteintes et proches. Les publications sur le groupe de soutien sont une porte d'entrée interactive entre l'AQEM et les membres du groupe, et pour les membres entre elles et eux. Notre présence nous permet aussi de répondre aux questions des membres et d'interagir directement avec elles et eux. La moyenne de 150 publications par mois effectuées cette année et l'achalandage significatif sur chacune d'entre elles confirment l'importance de cet espace d'échange et d'entraide.

La modération plus active depuis le début de l'année 2026 représente 100 heures de bénévolat partagées par 3 personnes atteintes. L'employée à la Coordination de la supervision scientifique et des communications complète le travail bénévole.

5. Activités 2025-2026

5.2.6 Envois et échanges de cartes pour la période des Fêtes

Cette année, l'AQEM a de nouveau organisé un envoi de cartes de vœux à l'ensemble de ses membres pour la période des Fêtes. Nous avons fait appel à l'artiste Josée Brunel, une personne atteinte d'EM et membre de l'AQEM pour réaliser l'œuvre pour les cartes. Il s'agit d'une tradition appréciée des membres pour qui la période des Fêtes est un moment difficile impliquant des deuils. Cette année, nous avons expédié un total de 247 cartes.

Le comité services aux membres a aussi organisé son traditionnel échange de cartes entre les personnes atteintes d'EM. Cette année, le projet a été coordonné bénévolement par une personne atteinte d'EM que nous remercions chaleureusement.

En tout, 109 cartes ont été échangées entre les 17 personnes qui ont manifesté leur intérêt. Les frais de poste ont été assumés par l'Association afin d'enlever les barrières financières à la participation. L'organisation de ces activités a nécessité 20 heures de bénévolat.

5.2.7 Service accompagnement

Les membres de l'AQEM se tournent souvent vers l'Association pour obtenir un service d'accompagnement.

La ligne téléphonique existe pour répondre aux questions fréquentes ou génériques de toutes personnes atteintes, ou proches d'une personne atteinte d'EM. En moyenne, 13 appels par mois ont été reçus pour ce service.

Les questions plus poussées relatives à la maladie, à l'accès aux soins ou pour les besoins d'accompagnement dans différentes démarches administratives sont traitées par des personnes atteintes membres de l'AQEM. Le suivi par courriel est privilégié pour respecter l'énergie limitée des personnes atteintes d'EM qui offrent le service d'accompagnement, mais un soutien téléphonique peut aussi être offert. Les personnes faisant appel au service font face, entre autres, à des difficultés en lien avec les assurances invalidité et l'accompagnement médical.

En tout, 328 demandes ont été traitées, représentant 250 heures de soutien qui ont été offertes bénévolement par 2 personnes atteintes d'EM.

5. Activités 2025-2026

5.3 Éducation et accès à l'information

5.3.1 Lancement du site Web

La refonte complète du site Web de l'AQEM, qui a été initiée l'année dernière, est aboutie.

Les ressources offertes ont été révisées et bonifiées pour s'assurer d'offrir la meilleure qualité d'information possible. La section «Membres» a été retirée afin de rendre accessibles les ressources pour les personnes atteintes, leurs proches, les professionnel·les de la santé ainsi que les personnes qui œuvrent en recherche.



Ce nouveau site, lancé en décembre 2025, offre à notre communauté une expérience beaucoup plus intuitive et agréable avec des fonctionnalités qui rencontrent les standards d'accessibilité.

La refonte du site Web a nécessité 40 heures de travail bénévole de la part de la coprésidence de l'AQEM.

En date du 31 mars 2026, le site Web compte plus de 2000 visites par mois, preuve de sa nécessité!

[consultez AQEM.ca](https://www.aqem.ca)

5.3.2 Traductions de ressources clés

L'année dernière nous avons entamé un grand chantier de traduction d'outils clés pour les personnes atteintes d'EM et leurs proches. Il s'agit de guides, de lignes directrices, de webinaires et de modules reconnus pour leur qualité et leur validité scientifique. En date du 31 mars 2026, 40 documents et 3 webinaires ont été traduits.

De ce nombre, trois ont été mis en page par un graphiste professionnel pour améliorer leur accessibilité, puis publiés sur notre site Web avant la fin du mois de mars 2026. Le premier module de la série éducative «Vivre avec l'EM» a d'ailleurs été publié au mois de mars.

Le chantier de traduction se poursuit tant pour la mise en page des ressources déjà traduites que pour la sélection de nouvelles ressources avec les meilleures données à jour.

Avant l'entrée en poste de la coordonnatrice à la supervision scientifique et aux communications, la sélection et la révision des textes ont été faites par des membres du CA, représentant 40 heures de bénévolat.

5. Activités 2025-2026

5.4 Communications et rayonnement

En raison de la poursuite de la réorganisation de l'Association, nous avons été appelés à faire des choix pour respecter les capacités plus limitées des bénévoles responsables. Nous avons privilégié d'envoyer des infolettres aux membres et aux abonné-es, de continuer de publier sur notre site internet et sur nos réseaux sociaux (un groupe Facebook, une page Facebook et une page Instagram, un compte X/Twitter, un compte Bluesky et une chaîne YouTube).

5.4.1 Infolettre

L'infolettre rapporte des faits saillants et des nouvelles de l'Association, présente de nouveaux outils disponibles et fait le rappel d'évènements importants auprès des membres. En 2025-2026, 36 infolettres ont été envoyées aux membres et 1027 personnes sont abonnées à notre liste d'envoi. Cela permet une visibilité et un impact significatif dans notre communauté.

5.4.2 Médias sociaux

Encore une fois cette année, une membre bénévole du conseil d'administration a assuré la gestion des médias sociaux. Elle a partagé sur une base régulière du contenu diversifié sur l'EM et ses comorbidités et s'est efforcée de créer des liens avec d'autres acteurs et actrices d'autres pays agissant pour faire valoir les droits et les besoins des personnes atteintes d'EM.

À cet effort bénévole s'est ajouté le travail de l'employée à la Coordination scientifique et aux communications pour créer du contenu adapté aux réalités et aux besoins des personnes atteintes d'EM au Québec.

Au 31 mars 2026, la page Facebook de l'AQEM comptait 3745 abonné-es, une augmentation de 500 personnes par rapport à l'an dernier.

5.4.3 Image de marque

Dans la lancée de la refonte du site Web, l'AQEM a fait appel à un graphiste professionnel pour mettre à jour son image de marque. Nous souhaitons moderniser notre logo sans toutefois le changer afin de respecter la riche histoire de l'Association. L'AQEM était également soucieuse que sa charte graphique comporte des couleurs et des polices de caractères qui soient accessibles aux personnes souffrant de dysfonction cognitive et de sensibilités sensorielles.

5. Activités 2025-2026

5.5 Reconnaissance de l'EM, lien avec les communautés médicales et promotion de la recherche

Informé et sensibiliser le milieu médical et promouvoir la recherche est au cœur de la mission de l'AQEM. Cet axe sera davantage développé dans les années à venir. Cette année a de nouveau été riche sur le plan du développement de liens avec ces communautés.

Parmi les actions réalisées, notons :

- Des patientes partenaires désignées de l'AQEM ont intégré l'équipe de mentorat multidisciplinaire du tout premier programme ECHO sur les conditions chroniques associées aux infections du CHUM. Leur rôle consistait à partager leur savoir expérientiel de la maladie pour concrétiser et contextualiser les cas cliniques présentés.

Les interventions des patientes expertes ont permis de guider les professionnel·es de la santé vers une compréhension globale et ancrée dans la réalité des soins à offrir aux personnes atteintes.

Ce projet a rejoint plus de 200 professionnels de la santé qui ont participé à 7 séances de formation en ligne accréditées. Ce sont 40 heures de bénévolat qui ont été fournies par les patientes partenaires.
- Des personnes de l'AQEM ont été sollicitées comme patientes partenaires pour le développement de parcours d'apprentissage patients (PAP) sur l'EM au Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public (CEPPP).

L'AQEM a également été sollicitée par le CEPPP en tant qu'organisme expert, en plus des patientes partenaires déjà mentionnées. Le projet de PAP est toujours en cours.

Le PAP identifie les actions et les gestes qu'accomplissent les patients et leurs proches tout au long de leur parcours de vie avec une problématique de santé, sous forme de compétences et de besoins d'apprentissage. Le PAP permet aux acteurs de la santé et des services sociaux d'identifier les leviers à leur disposition.
- Le Réseau canadien de recherche ICanCME a tenu une grande conférence collaborative sur l'EM en novembre 2025.

La conférence de trois demi-journées était une première au Canada. Elle a réuni des chercheur·es, des professionnel·les de la santé ainsi que des personnes touchées par l'EM en vue de partager les plus récentes connaissances, expériences vécues, perspectives ainsi que des occasions de créer des collaborations. La traduction simultanée en français des conférences du Réseau de recherche ICanCME a été offerte par l'AQEM.

6. Perspectives d'avenir

C'est avec cœur et une conviction inébranlable en l'importance de rester mobilisé-es pour ouvrir la voie à un avenir meilleur pour les personnes touchées par l'EM que nous nous engageons dans la prochaine année.

Cette année, nous nous sommes appuyés sur des fondations solides pour élargir nos services. Nous sommes allés à votre rencontre et nous sommes consacrés à traduire vos besoins dans un plan concret de mesures et d'actions.

Nous continuerons à élargir notre portée tout en offrant des services de qualité aux personnes touchées, comme les équipes précédentes l'ont toujours fait. Nous nous appuyerons sur un plan d'action concret afin de développer une stratégie de communication et notre capacité à représenter les personnes atteintes et leurs proches auprès des preneurs de décisions et des professionnel·es de la santé.

Nous pouvons affirmer avec assurance que nous sommes fièrement engagé-es à rejoindre et à représenter cette année un plus grand nombre et une plus grande diversité de personnes touchées de près par l'EM, à faire valoir leurs droits et leurs besoins et à positionner l'AQEM comme une organisation de référence incontournable au sein des discussions ayant trait à la maladie et aux personnes qui en souffrent.

Solidairement,

Le conseil d'administration



AQEM

Association québécoise de
l'encéphalomyélite myalgique

Siège social de l'AQEM

204 rue Saint-Sacrement, suite 300
Montréal (Québec) H2Y 1W8

Secrétariat

514-369-0386

Sans frais : 1-855-369-0386

info@aqem.org

aqem.org

